



DETENGA EL CONTAGIO DE GÉRMENES



Ayude a prevenir el contagio de virus respiratorios como el COVID-19 y la gripe.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Falta de aire

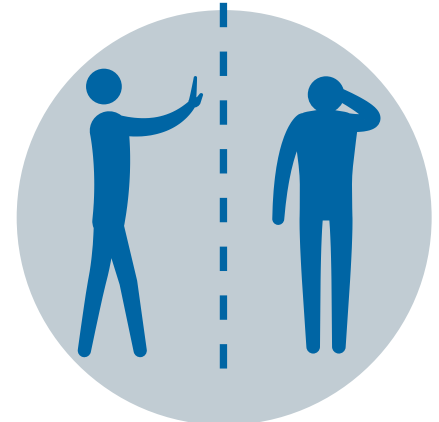
¿Cómo se previene?



Lávese las manos con frecuencia



Evite tocarse los ojos, nariz y boca con manos sucias



Evite el contacto con personas enfermas



Quédese en casa si está enfermo; evite a otras personas



Cúbrase la boca/nariz con un pañuelo o el antebrazo al toser o estornudar



Limpie y desinfecte con frecuencia los objetos y superficies de contacto